10 bud for trygg ferdsel
til og fra golfbanen

Finns Fairway

For barn:

1. Følg trafikkreglene

Akkurat som på golfbanen, er det regler i trafikken. Bruk gangfelt, vent på grønt lys, men se deg alltid for.

2. Vær oppmerksom

På golfbanen må du følge med for å ta gode valg. I trafikken må du også se og lytte etter hva som skjer rundt deg.

3. Bruk riktig utstyr

På golfbanen blir det best med riktig utstyr. Det gjelder også i trafikken. Hjelm beskytter hodet, bruk den når du sykler eller kjører sparkesykkel. Bruk bilbelte og ta beltesjekken når du på med bil eller buss.

4. Pass på hverandre

Et godt lag sørger for at alle er med. Gå eller sykle sammen, og se til at alle kommer trygt frem.

5. Det er best å ligge i fairway

Bruk fortau, gang- og sykkelveier der det er mulig. På veier uten fortau, skal du gå på venstre side og sykle på høyre dersom det er det tryggeste valget.

SCAN QR-KODEN
og støtt vårt arbeid!

For voksne:

6. Hold fartsgrensen når du kjører bil

Golf handler om kontroll, ikke hastverk. Planlegg slik at dere slipper stress, og ta ingen unødvendige sjanser i trafikken.

7. Forbered barna på gode vaner

En god oppvarming kan forebygge golfskader. Gode vaner i trafikken kan forebygge alvorlige skader.

8. Bilen har ikke plass til flere enn tillatt

Ingen stiller med for mange køller i baggen. Alle skal ha eget sete og bilbelte, uansett hvor kort turen er.

9. Tiden før og etter aktivitet er en viktig sosial arena

Lagfølelse starter før økten. Oppmuntre barn og foresatte til å gå eller sykle sammen – det gir både trygghet og gode vaner.

10. Samarbeid gir trygghet i trafikken

Ryder Cup handler om samspill i laget. Slik er det også i trafikken. Vis hensyn, slipp frem myke trafikanter og unngå å slippe av barn i traffikerte områder ved idrettsanlegg dersom de kjøres med bil.

TRYGG TRAFIKK
Disse budene er utviklet i samarbeid med Trygg Trafikk.