Treningsgrupper Bjaavann GK 2026

Felles for alle treningsgrupper junior er at de må delta på minst tre dugnader i løpet av året.

Junior BEGYNNER – treningsavgift 0,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Medlemskap i Bjaavann GK** - Vi oppfordrer alle juniorer over 6 år til å bli med i denne gruppen*

Innhold:

- Åpen for alle medlemmer født mellom 2016 og 2020. Alle må ha med en voksen som kan følge opp.
- En fast fellestrening per uke i utendørssesong
- Enkeltsamlinger på simulatorsenteret i løpet av vintersesongen (simulator)
- Får dekket startavgift på Olyo Junior Tour
- Får delta i lokale/interne juniorturneringer arrangert av klubben
- 50 bøtter på drivingrange
- Mulighet til å kjøpe trøye med klubblogo

Junior BASIS – treningsavgift 1 500,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Medlem i Bjaavann GK** - Vi oppfordrer alle juniorer over 10 år til å bli med i denne gruppen. Yngre spillere kan delta forutsatt at de tas ut av klubbens trenere.*

Innhold:

- Åpen for alle medlemmer født mellom 2007 og 2015.
- En fast fellestrening per uke i utendørssesong
- Ukentlig trening på simulatorsenteret i løpet av vintersesongen (simulator)
- Får dekket startavgift på Olyo Junior Tour
- Får delta i lokale/interne juniorturneringer arrangert av klubben
- 50 bøtter på drivingrange
- Kortermet golftrøye med Bjaavann-logo

Junior TALENT – treningsavgift 3 000,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Hovedmedlemskap i Bjaavann GK** - og at man representerer klubben i alle turneringer.*
Trener golf på egen hånd utenom organiserte treninger og har motivasjon for struktur og

målrettet treningsarbeid. Spiller turneringsgolf og deltar regelmessig på Olyo Junior Tour. Trenerne i klubben tar ut deltagere til denne gruppen

Innhold:

- Deltar på fellestreninger med BASIS i utesesongen og på simulator.
- 6 individuelle timer med pro i løpet av året (verdikort, bookes i Alba)
- Kan få delta på utvalgte treningssamlinger med Team Bjaavann Jr.
- Får dekket startavgift på Olyo Junior Tour
- Får dekket startavgift på Srixon Tour
- Årskort på drivingrange
- Halv pris på golfsimulator ved kjøp av verdikort
- Kortermet og langermet golftrøye med Bjaavann-logo

TEAM BJAVANN Junior – treningsavgift 12 000,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Hovedmedlemskap i Bjaavann GK** - og at man representerer klubben i alle turneringer. Er en aktiv turneringsspiller og trener mye på egen hånd. Tydelige krav til struktur, sportsånd og målrettet treningsarbeid. Klubbens hovedtrener tar ut deltagere til denne gruppen etter kriterier satt av Sportslig Utvalg. Spillere kan være med i denne treningsgruppen frem til de fyller 23 år forutsatt at de har en sportslig satsning og presterer på et nasjonalt nivå.*

Innhold:

- Individuell ukentlig trening med pro hele året
- Individuell oppfølging av pro utenom trening (video og konkurranseforberedelser)
- Flere treningssamlinger i løpet av sesongen og oppfølging på banespill
- Får dekket startavgift på Olyo Junior Tour
- Får dekket startavgift på Region Tour Sør, Srixon Tour og NorgesCup.
- Får dekket startavgift til øvrige turneringer som gir WAGR-poeng iht. klubbens retningslinjer.
- Reisestøtte til turneringer iht. klubbens retningslinjer
- Årskort på drivingrange
- Verdikort på golfsimulator
- Tilgang til golfsimulator iht. klubbens retningslinjer
- Rabatterte protimer ved kjøp av 5 eller flere
- Innkjøpsavtale på golfutstyr iht. klubbens retningslinjer og avtaler
- Klubbtøypakke

TEAM BJAAVANN – treningsavgift 3 500,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Hovedmedlemskap i Bjaavann GK** - og at man representerer klubben i alle turneringer. Spilleren er en aktiv turneringsspiller og trener mye på egen hånd.*

Spillerne i denne gruppen holder et relativt høyt sportslig nivå og det er naturlig å tenke seg at alle som er aktuelle for å representere klubben i lag-NM deltar i denne gruppen. Intensjonen er å skape en arena for erfaringsutveksling og målrettet trening for de bedre spillerne i klubben. Sportslig utvalg har laget uttakskriterier for denne gruppen og deltagere tas ut i samarbeid med klubbens hovedtrener.

Spillere i Team Bjaavann Jr. kan inviteres til aktiviteter i denne gruppen uten at det påløper ekstra treningsavgift.

Innhold:

- Regelmessige treningssamlinger med pro i løpet av utesesongen

- Enkeltsamlinger på simulator i vintersesongen
- Får dekket startavgift på Region Tour Sør, NM Mid-am, NorgesCup og bruttoturneringer som har kvalifiseringskrav (f.eks. Nordic League, PGA Championship eller turneringer med minstekrav til hcp). Maksimal støtte pr. kalenderår er 6.000,-
- Rabatterte protimer ved kjøp av 5 eller flere.
- Årskort på drivingrange
- Klubbtøypakke

TEAM BJAAVANN Senior– treningsavgift 2 500,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Hovedmedlemskap i Bjaavann GK** - og at man representerer klubben i alle turneringer. Spilleren er en aktiv turneringsspiller og trener mye på egen hånd.*

Spillerne i denne gruppen holder et relativt høyt sportslig nivå og det er naturlig å tenke seg at spillere som er aktuelle for å representere klubben i lag-NM Senior deltar i denne gruppen. Intensjonen er å skape en arena for erfaringsutveksling og målrettet trening for de bedre spillerne i klubben. Sportslig utvalg har laget uttakskriterier for denne gruppen og deltagere tas ut i samarbeid med klubbens hovedtrener.

Innhold:

- Regelmessige treningssamlinger med pro i løpet av utesesongen
- Enkeltsamlinger på simulator i vintersesongen
- Får dekket startavgift på Garmin NorgesCup og NM for senior (50+)
- Rabatterte protimer ved kjøp av 5 eller flere.
- Årskort på drivingrange
- Klubbtøypakke

Damer 15 – 49 år – treningsavgift 0,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Medlemskap i Bjaavann GK** eller deltatt på VTG-kurs i regi av Bjaavann GK inneværende år.*

Vi anbefaler alle kvinnelige medlemmer som ønsker å forbedre sine golfferdigheter å delta i denne gruppen

Innhold:

- Ukentlig fellestrening med pro i utendørssesongen
- Baller inkludert når det er fellestrening på rangen

Damer 50+ år – treningsavgift 0,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Medlemskap i Bjaavann GK** eller deltatt på VTG-kurs i regi av Bjaavann GK inneværende år.*

Vi anbefaler alle kvinnelige medlemmer som ønsker å forbedre sine golfferdigheter å delta i denne gruppen

Innhold:

- Ukentlig fellestrening med pro i utendørssesongen
- Baller inkludert når det er fellestrening på rangen

Nybegynner – treningsavgift 0,- pr. år

*Kriterier for deltagelse: **Deltatt på VTG-kurs i regi av Bjaavann GK** inneværende år eller året før. Det kreves medlemskap i Bjaavann GK for å delta på treningene året etter man tok VTG-kurs.*

Vi anbefaler alle som har gått VTG-kurs i år eller i fjor å delta på disse treningene for å få enda mer glede av å spille golf.

Innhold:

- To ukentlige fellestrening i utendørssesongen
- Baller inkludert når det er fellestrening på rangen